

Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4130mm



12.80m<sup>2</sup>



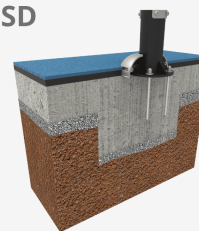
0.42m



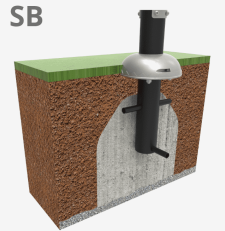
1

B=3580mm

SD



SB



## Materiales:

**Beneficios:** Fortalece la musculatura de los miembros superiores y de los inferiores y mejora la flexibilidad de las articulaciones. Aumenta y mejora la función cardiopulmonar.

**Instrucciones de uso:** Subido en los estribos y sujetándose a las manillas, mueva las piernas y los brazos como si estuviese caminando.

**Estructura, Metal:** Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son  $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$  de espesor. Partes móviles y tubos de conexión:  $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{ mm}$  de espesor.  $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$  de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

**Asas:** Goma termoplástica

**Asientos/Embellecedores:** HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

**Pedales/Tapones:** PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1150 x 580 x 1440 / Pieza más pesada (kg): 43

**ZONA DE IMPACTO:** Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015  
Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

## Funciones Ludicas:



## Variantes:



Aumento de la potencia cerebral

Promueve la inmunidad

Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal

Previene problemas respiratorios

Reduce el riesgo cardiaco

Reduce el sobrepeso

Mejora la flexibilidad

Previene la osteoporosis y la osteopenia

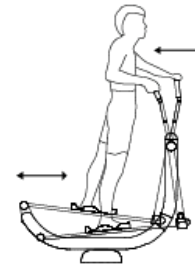


Lleida 10  
08500 Vico Barcelona Spain  
T +34 938 521 000  
info@benito.com  
www.benito.com

**Climber**  
JSA006N

**+14**

ESCALADORA | ESCALADE | CLIMBER



**CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630**

**Beneficios:**  
Fortalece la musculatura de los miembros superiores y de los inferiores y mejora la flexibilidad de las articulaciones. Aumenta y mejora la función cardiopulmonar.

**Instrucciones de uso:**  
Subido en los estribos y sujetándose a las manillas, mueva las piernas y los brazos como si estuviese caminando.

**CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ EN16630**

**Avantages:**  
Favorise la mobilité des membres inférieurs et supérieurs et améliore la flexibilité des articulations. Augmente et améliore la fonction cardio-pulmonaire.

**Instructions d'utilisation:**  
Debout sur les étriers et en vous tenant aux poignées, bougez les jambes et les bras comme si vous étiez en train de marcher.

**ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630**

**Benefits:**  
It strengthens the upper and lower limbs muscles and improves the mobility of joints.

**Use instructions:**  
Mount on the stirrup and grab handles, move limbs as if you were walking.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 séries   3 série   3 series	3 séries   3 série   3 series	3 séries   3 série   3 series
6 rep.	10 rep.	15 rep.

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15