

Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4010mm
B=3610mm



12.60m²

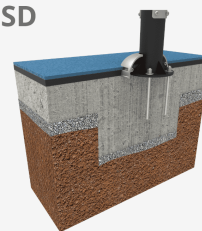


0.70m

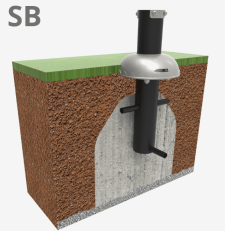


1

SD



SB



Materiales:

Beneficios: Mejora la movilidad de los miembros inferiores, aportando coordinación y equilibrio al cuerpo, aumenta la capacidad cardiopulmonar.

Instrucciones de uso: Agarre el asa y colóquese sobre los pedales, ajuste su centro de gravedad y realice movimiento de andar, desplazando los pedales hacia delante y hacia atrás. Agarre el asa con fuerza para evitar accidentes.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$ de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1000x520x1440 / Pieza más pesada (kg): 46.5

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015

Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:



A silhouette of a female runner in a green and grey athletic outfit is shown in profile, running towards the right. Various callout lines point to different parts of her body, each accompanied by a small circular icon and a text label in Spanish. The benefits listed are:

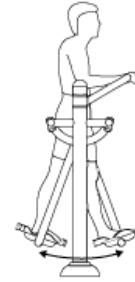
- Aumento de la potencia cerebral** (Increase in brain power) - icon: brain with gears
- Promueve la inmunidad** (Promotes immunity) - icon: stomach
- Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal** (Increases muscle mass and improves posture) - icon: person running
- Previene la osteoporosis y la osteopenia** (Prevents osteoporosis and osteopenia) - icon: bone
- Previene problemas respiratorios** (Prevents respiratory problems) - icon: lungs
- Reduce el riesgo cardiaco** (Reduces cardiac risk) - icon: heart with pulse line
- Reduce el sobrepeso** (Reduces overweight) - icon: person with arrows pointing outwards
- Mejora la flexibilidad** (Improves flexibility) - icon: person stretching



Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Hockey
JSA007N
+14

HOCKEY | HOCKEY | HOCKEY



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Mejora la movilidad de los miembros inferiores, aportando coordinación y equilibrio al cuerpo, aumenta la capacidad cardiopulmonar.

Instrucciones de uso:
Agarre el asa y colóquese sobre los pedales, ajuste su centro de gravedad y realice movimiento de andar, desplazando los pedales hacia delante y hacia atrás.
Agarre el asa con fuerza para evitar accidentes.

LOW level
3 SERIES | 3 SERIE | 3 SERIES
1 min

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ EN16630

Avantage
Améliore la mobilité des membres inférieurs en apportant coordination et équilibre au corps, augmente la capacité cardio-pulmonaire.

Instructions d'utilisation:
Tenez la poignée et placez vous sur les pédales, ajustez votre centre de gravité et faites comme si vous marchiez en déplaçant les pédales vers l'avant puis vers l'arrière.
Tenez la poignée avec force pour éviter les accidents.

MEDIUM level
3 SERIES | 3 SERIE | 3 SERIES
2 min

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefit:
Increases mobility of lower limbs, and improves body coordination, balance and aerobic capability.

Use instructions:
Take hold of the handle and stand on the pedal. Adjust the barycentre of your body, and then walk back and forth. You should get a good grip on the handle when using the equipment in order to avoid accidents.

HIGH level
3 SERIES | 3 SERIE | 3 SERIES
3 min

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14