

Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4010mm

B=3606mm



12.50m²

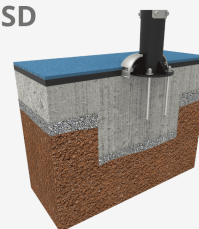


0.85m

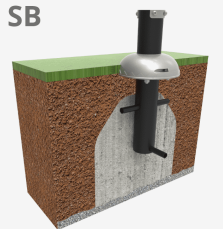


1

SD



SB



Materiales:

Beneficios: Fortalece la musculatura de piernas y pectoral, permitiendo un completo movimiento de las extremidades. Mejora la capacidad cardiopulmonar.

Instrucciones de uso: Colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$ de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{ mm}$ de espesor. $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 4400x90x90 / Pieza más pesada (kg): 44

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015
Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:



Aumento de la potencia cerebral

Promueve la inmunidad

Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal

Previene problemas respiratorios

Reduce el riesgo cardiaco

Reduce el sobrepeso

Mejora la flexibilidad

Previene la osteoporosis y la osteopenia



Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Rowing
JSA008N

+14

REMO | RAMEUR | ROWING



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Fortalece la musculatura de piernas y pectoral, permitiendo un completo movimiento de las extremidades.
Mejora la capacidad cardiopulmonar.

Instrucciones de uso:
Colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SECURITE EN16630

Avantages:
Renforce la musculature des jambes et des pectoraux en permettant un mouvement complet des extrémités.
Améliore la capacité cardio-pulmonaire.

Instructions d'utilisation:
Placez-vous sur le siège, tenez les poignées à deux main et poussez sur les pédales vers l'avant.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits:
Builds up leg and chest muscles, improves limb movement, and enhances cardio pulmonary capacity.

Use instructions:
Sit on the rider, hold handles with both hands and push forward.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES
6 rep.	10 rep.	15 rep.
1 MINUTO DE PAUSA 1 MINUTE DE PAUSE 1 MINUTE PAUSE		

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14