

Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=5010mm



17.60m²



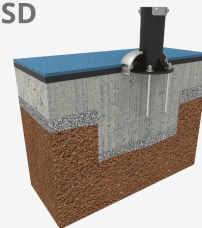
0.49m



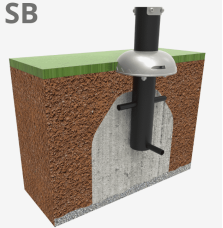
2

B=3870mm

SD



SB



Materiales:

Beneficios: Refuerza y también desarrolla la musculatura de los miembros superiores. Dorsales, deltoides y bíceps.

Instrucciones de uso: Colóquese en el asiento con la espalda apoyada en el respaldo y agarre las asas con ambas manos, tirando de ellas lentamente y volviendo a la posición inicial.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$ de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{ mm}$ de espesor. $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 4400x90x90 / Pieza más pesada (kg): 44

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015

Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:



A silhouette of a female runner in green athletic wear is shown in profile, facing right. Various callout lines point to different parts of her body, each accompanied by a small circular icon and a text label describing a benefit of exercise.

- Aumento de la potencia cerebral** (Increase in brain power) - Icon: Brain with gears.
- Previene problemas respiratorios** (Prevents respiratory problems) - Icon: Lungs.
- Reduce el riesgo cardiaco** (Reduces cardiac risk) - Icon: Heart with pulse line.
- Promueve la inmunidad** (Promotes immunity) - Icon: Stomach.
- Reduce el sobrepeso** (Reduces overweight) - Icon: Person with arrows pointing outwards from the body.
- Mejora la flexibilidad** (Improves flexibility) - Icon: Person in a stretching pose.
- Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal** (Increases muscle mass and improves posture) - Icon: Person in a running pose.
- Previene la osteoporosis y la osteopenia** (Prevents osteoporosis and osteopenia) - Icon: Bone.



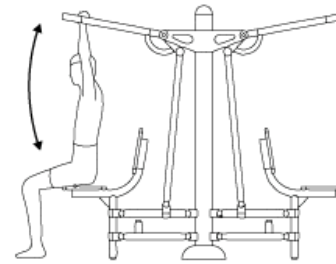
Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Pull down

JS A010N

+14

DORSALES | DORSAUX | PULL DOWN



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Refuerza y también desarrolla la musculatura de los miembros superiores. Dorsales, deltoides y bíceps.

Instrucciones de uso:
Colóquese en el asiento con la espalda apoyada en el respaldo y agarre las asas con ambas manos, tirando de ellas lentamente y volviendo a la posición inicial.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ EN16630

Avantage:
Renforce et développe les muscles des membres supérieurs, dorsaux, deltoides et les biceps.

Instructions d'utilisation:
Placez-vous sur le siège, le dos collé au dossier, et tenez les anses à deux mains en tirant sur elles lentement et en revenant à la position de départ.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits:
It strengthens and develops the upper limbs. Dorsal, deltoid and bicep muscles.

Use instructions:
Sit with your back against the equipment and take hold of the handgrip with both hands, then pull it down with your full strength. Revert slowly. Suitable for people of all ages. Limited to only two persons at a time.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES
5 rep.	10 rep.	15 rep.

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14