

Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4130mm



14.10m<sup>2</sup>



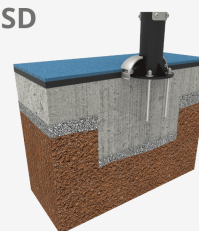
0.60m



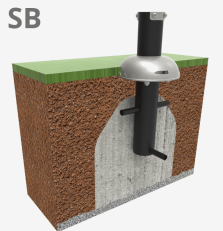
2

B=3900mm

SD



SB



## Materiales:

**Beneficios:** Refuerza la musculatura de la cintura, mejora la flexibilidad y coordinación del cuerpo. Ejercita la columna y la cadera.

**Instrucciones de uso:** Agarre las asas con ambas manos, coloque los pies sobre el pedal y haga movimientos oscilantes de un lado a otro, sin realizar grandes amplitudes en el balanceo. No permanecer en un radio inferior a 1 metro cuando el aparato esté en uso.

**Estructura, Metal:** Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son  $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$  de espesor. Partes móviles y tubos de conexión:  $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{mm}$  de espesor.  $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$  de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

**Asas:** Goma termoplástica

**Asientos/Embellecedores:** HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

**Pedales/Tapones:** PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1128x900x1310 / Pieza más pesada (kg): 52

**ZONA DE IMPACTO:** Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015

Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

## Funciones Ludicas:



## Variantes:



Aumento de la potencia cerebral

Previene problemas respiratorios

Reduce el riesgo cardiaco

Promueve la inmunidad

Reduce el sobrepeso

Mejora la flexibilidad

Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal

Previene la osteoporosis y la osteopenia



Lleida 10  
08500 Vio Barcelona Spain  
T +34 938 521 000  
info@benito.com  
www.benito.com

**Skiing**

JSA 011N

**+14**

ESQUI | SKI | SKIING



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

**Beneficios:**  
Refuerza la musculatura de la cintura, mejora la flexibilidad y coordinación del cuerpo. Ejercita la columna y la cadera.

**Instrucciones de uso:**  
Agarre las asas con ambas manos, coloque los pies sobre el pedal y haga movimientos oscilantes de un lado a otro, sin realizar grandes amplitudes en el balanceo.  
No permanecer en un radio inferior a 1 metro cuando el aparato esté en uso.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES   3 SERIES   3 SERIES	3 SERIES   3 SERIES   3 SERIES	3 SERIES   3 SERIES   3 SERIES
1 min	2 min	3 min

CONFORME AUX EXIGENCES DE SECURITE EN16630

**Avantage:**  
Renforce la musculature de la ceinture, améliore la flexibilité et la coordination du corps. Entraîne la colonne vertébrale et les anches.

**Instructions d'utilisation:**  
Tenez les poignées à deux mains, placez les pieds sur la pédale et faites des mouvements oscillatoires d'un côté puis de l'autre, sans trop d'amplitude.  
Veillez à ce qu'il n'y ait personne dans un rayon inférieur à un mètre en utilisant l'appareil.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES   3 SERIES   3 SERIES	3 SERIES   3 SERIES   3 SERIES	3 SERIES   3 SERIES   3 SERIES
1 min	2 min	3 min

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

**Benefita:**  
Builds up waist muscle groups, enhances body coordination and flexibility.

**Use instructions:**  
Hold handles on both sides with hands, put your feet on the pedal and swing from side to side.  
Keep 1 meter away of element when in use.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES   3 SERIES   3 SERIES	3 SERIES   3 SERIES   3 SERIES	3 SERIES   3 SERIES   3 SERIES
1 min	2 min	3 min

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14