

Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4130mm



14.10m²



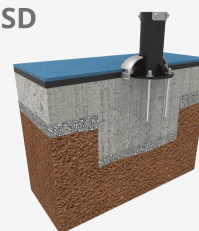
0.60m



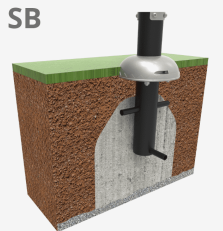
2

B=3900mm

SD



SB



Materiales:

Beneficios: Refuerza la musculatura de la cintura, mejora la flexibilidad y coordinación del cuerpo. Ejercita la columna y la cadera.

Instrucciones de uso: Agarre las asas con ambas manos, coloque los pies sobre el pedal y haga movimientos oscilantes de un lado a otro, sin realizar grandes amplitudes en el balanceo. No permanecer en un radio inferior a 1 metro cuando el aparato esté en uso.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$ de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1128x900x1310 / Pieza más pesada (kg): 52

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015

Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:



Aumento de la potencia cerebral

Previene problemas respiratorios

Reduce el riesgo cardiaco

Promueve la inmunidad

Reduce el sobrepeso

Mejora la flexibilidad

Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal

Previene la osteoporosis y la osteopenia



Lleida 10
08500 Vico Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Skiing

JSA 011N

+14

ESQUI | SKI | SKIING



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Refuerza la musculatura de la cintura, mejora la flexibilidad y coordinación del cuerpo. Ejercita la columna y la cadera.

Instrucciones de uso:
Agarre las asas con ambas manos, coloque los pies sobre el pedal y haga movimientos oscilantes de un lado a otro, sin realizar grandes amplitudes en el balanceo.
No permanecer en un radio inferior a 1 metro cuando el aparato esté en uso.

LOW level
3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES
1 min

CONFORME AUX EXIGENCES DE SECURITE EN16630

Avantage
Renforce la musculature de la ceinture, améliore la flexibilité et la coordination du corps. Entraîne la colonne vertébrale et les anches.

Instructions d'utilisation:
Tenez les poignées à deux mains, placez les pieds sur la pédale et faites des mouvements oscillatoires d'un côté puis de l'autre, sans trop d'amplitude.
Veillez à ce qu'il n'y ait personne dans un rayon inférieur à un mètre en utilisant l'appareil.

MEDIUM level
3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES
2 min

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefita
Builds up waist muscle groups, enhances body coordination and flexibility.

Use instructions:
Hold handles on both sides with hands, put your feet on the pedal and swing from side to side.
Keep 1 meter away of element when in use.

HIGH level
3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES
3 min

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14