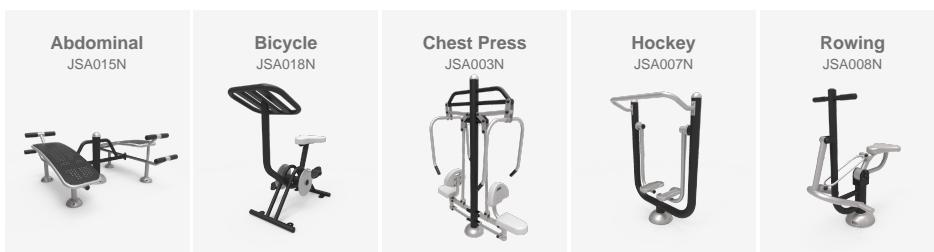
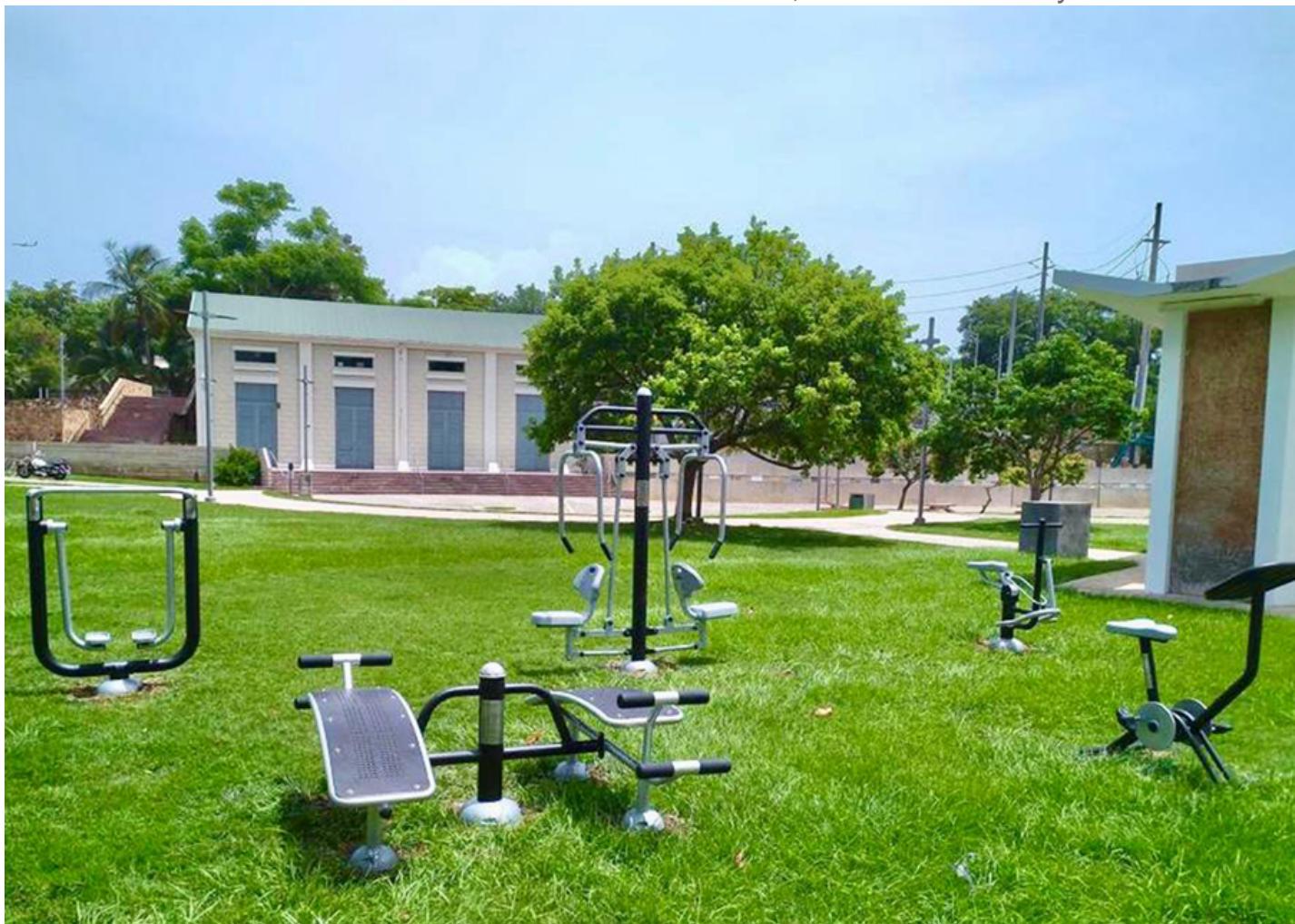


BENITO

-Juegos Infantiles

Puerto Rico

En la localidad de San Juan, Puerto Rico, impulsan la actividad física y una vida saludable mediante la instalación de áreas con elementos de fitness, proporcionando beneficios notables para la salud cardiovascular, fuerza muscular y coordinación.



Puerto Rico ha dado un paso significativo hacia la promoción de estilos de vida saludables y la mejora del bienestar general de su población mediante la instalación de circuitos equipados con elementos de fitness y salud. Esta iniciativa no solo está transformando el paisaje urbano, sino que también está dejando una marca positiva en la salud cardiovascular, la fuerza muscular y la coordinación de quienes participan en estas actividades.

Los elementos de fitness diseñados para abordar diferentes grupos musculares forman parte de circuitos que buscan fortalecer todo el cuerpo de manera integral. Este enfoque no solo ayuda a prevenir lesiones, sino que también mejora la resistencia física en general. Como resultado, las personas pueden disfrutar de una vida más activa y funcional, beneficiándose no solo en términos de salud, sino también en su capacidad para realizar diversas actividades físicas con mayor facilidad.



BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000