

Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4370mm
B=4530mm



15.20m2



0.18m



3

SD



SB



Materiales:

Beneficios: Ejercita la cintura y ayuda a relajar la musculatura de cintura y espalda. Aumenta la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.

Instrucciones de uso: Agarre las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado a otro. No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$ de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1530 x 1370 x 1256 / Pieza más pesada (kg): 44,5

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015
Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:



Aumento de la potencia cerebral

Previene problemas respiratorios

Reduce el riesgo cardiaco

Promueve la inmunidad

Reduce el sobrepeso

Mejora la flexibilidad

Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal

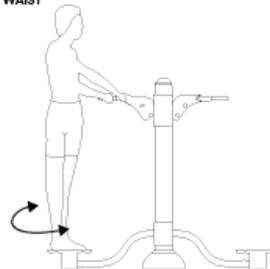
Previene la osteoporosis y la osteopenia

BENITO
BENITO -Urban -Light -Play -Covers

Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Waist
JSA001N
+14

CINTURA | CEINTURE | WAIST



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Ejercita la cintura y ayuda a relajar la musculatura de cintura y espalda. Aumenta la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.

Instrucciones de uso:

Agarre las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado a otro. No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ EN16630

Avantages:
Fait travailler la ceinture et aide à décontracter les muscles de la ceinture et du dos. Augmente l'agilité et la souplesse de la zone lombaire.

Instructions d'utilisation:

Tenez une poignée à deux mains, maintenez l'équilibre et faites pivoter votre corps d'un côté et de l'autre. Ne lâchez pas la poignée jusqu'à la fin de l'exercice.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits:
Works out waist and back muscles, relaxes previously mentioned muscle groups. Enhances waist agility and flexibility.

Use instructions:

Take hold of the handle with both hands, keep your equilibrium and move your body from one side to side. Keep hold of the handle all through the process.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES	3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES	3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES
1 min	2 min	3 min

1 MINUTO DE RUJA | 1 MINUTE DE RUJE | 1 MINUTE DE RUJE

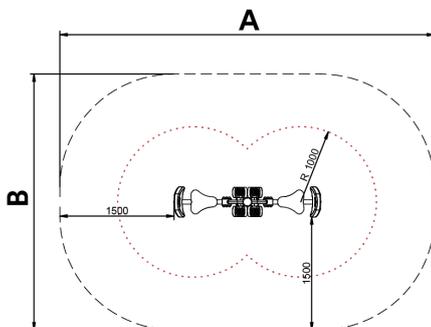
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Proyectos:



BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000



Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4940mm

B=3400mm



14.90m²



0.78m



2

SD



SB



Materiales:

Beneficios: Ejercita la cintura y ayuda a relajar la musculatura de cintura y espalda. Aumenta la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.

Instrucciones de uso: Agarre las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado a otro. No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$ de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{ mm}$ de espesor. $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1945x400x1756 / Pieza más pesada (kg): 75

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015

Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:



Aumento de la potencia cerebral

Promueve la inmunidad

Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal

Previene problemas respiratorios

Reduce el riesgo cardiaco

Reduce el sobrepeso

Mejora la flexibilidad

Previene la osteoporosis y la osteopenia

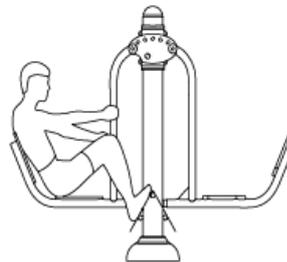


Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Extension
JSA002N

+14

EXTENSION | EXTENSION | EXTENSION



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Refuerza y también desarrolla la musculatura de los miembros inferiores, cuádriceps, gemelos y glúteos.

Instrucciones de uso:
Coloquese sobre el asiento y doble ambas piernas. Agarre la barra con las dos manos y empuje las piernas contra los pedales hasta haberlas estirado completamente.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SECURITE EN16630

Avantages:
Renforce et développe les muscles des membres supérieurs, les dorsaux, les deltoïdes et les biceps.

Instructions d'utilisation:
Placez-vous sur le siège et pliez jambes. Tenez la barre à deux mains et poussez avec les jambes sur les pédales jusqu'à les étier totalement.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits:
It strengthens and develops the muscles of the lower limbs, quadriceps, calves and glutes.

Use instructions:
Sit on the base plate, bend both legs, put both hands on knees and pedal with full strength to the utmost position. Repeat.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES 5 rep.	3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES 10 rep.	3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES 15 rep.
1 MINUTO DE PAUSA 1 MINUTE DE PAUSE 1 MINUTE PAUSE		

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

BENITO

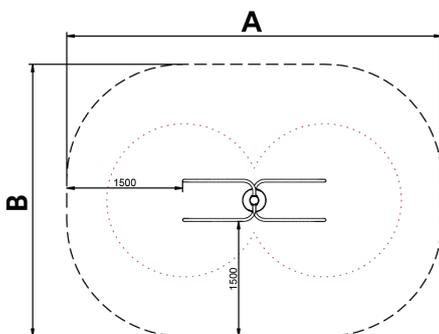
-Juegos Infantiles

Bars

JSA004N

14+

Certified
EN16630
product



Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.

A x B



A=4856mm 15.30m² 0.45m 2

B=3550mm

SD



SB



[Manual de mantenimiento](#) | [Ficha de proyecto](#) | [CAD](#) | [Certificación](#) | [Catálogo](#) | [3D](#) | [Instrucciones montaje](#) | [Imagen HD](#)

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000

Materiales:

Beneficios: Desarrollo de la fuerza y flexibilidad de los miembros superiores, musculatura de hombros y pectorales. Mejora de la condición muscular de abdomen y espalda.

Instrucciones de uso: A. Suba a las barras. Realice flexiones. B. Apoye las manos con los brazos totalmente extendidos en las barras inferiores. Realice flexiones.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$ de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1856x550x1655 / Pieza más pesada (kg): 45

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015

Disponibilidad de repuestos: 10 años

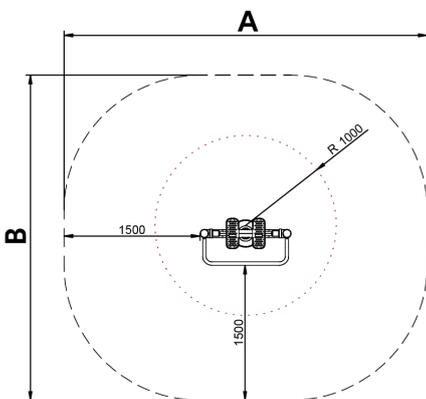
Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:





Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4010mm

B=3610mm



12.60m²



0.70m



1

SD



SB



Materiales:

Beneficios: Mejora la movilidad de los miembros inferiores, aportando coordinación y equilibrio al cuerpo, aumenta la capacidad cardiopulmonar.

Instrucciones de uso: Agarre el asa y colóquese sobre los pedales, ajuste su centro de gravedad y realice movimiento de andar, desplazando los pedales hacia delante y hacia atrás. Agarre el asa con fuerza para evitar accidentes.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$ de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1000x520x1440 / Pieza más pesada (kg): 46.5

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015

Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:



A silhouette of a female runner in a green and black athletic outfit is shown in profile, running to the right. Various callouts with icons point to different parts of her body, listing health benefits:

- Aumento de la potencia cerebral** (Increase in brain power) - points to the head.
- Promueve la inmunidad** (Promotes immunity) - points to the stomach area.
- Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal** (Increases muscle mass and improves posture) - points to the legs.
- Previene la osteoporosis y la osteopenia** (Prevents osteoporosis and osteopenia) - points to the hip area.
- Previene problemas respiratorios** (Prevents respiratory problems) - points to the lungs.
- Reduce el riesgo cardiaco** (Reduces cardiac risk) - points to the heart.
- Reduce el sobrepeso** (Reduces overweight) - points to the waist area.
- Mejora la flexibilidad** (Improves flexibility) - points to the knee area.



Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Hockey
JSA007N

+14

HOCKEY | HOCKEY | HOCKEY



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Mejora la movilidad de los miembros inferiores, aportando coordinación y equilibrio al cuerpo, aumenta la capacidad cardiopulmonar.

Instrucciones de uso:
Agarre el asa y colóquese sobre los pedales, ajuste su centro de gravedad y realice movimiento de andar, desplazando los pedales hacia delante y hacia atrás.
Agarre el asa con fuerza para evitar accidentes.

LOW level
3 SERIES 3 SERIE 3 SERIES
1 min

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ EN16630

Avantage
Améliore la mobilité des membres inférieurs en apportant coordination et équilibre au corps, augmente la capacité cardio-pulmonaire.

Instructions d'utilisation:
Tenez la poignée et placez vous sur les pédales, ajustez votre centre de gravité et faites comme si vous marchiez en déplaçant les pédales vers l'avant puis vers l'arrière.
Tenez la poignée avec force pour éviter les accidents.

MEDIUM level
3 SERIES 3 SERIE 3 SERIES
2 min

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

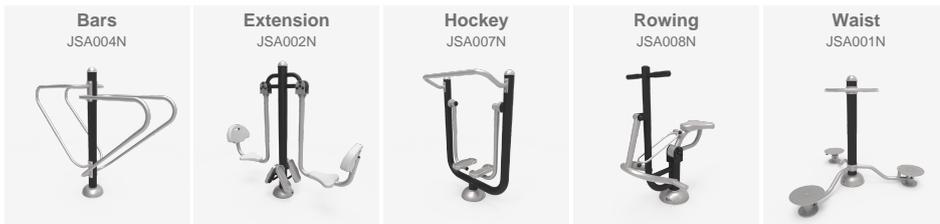
Benefit:
Increases mobility of lower limbs, and improves body coordination, balance and aerobic capability.

Use instructions:
Take hold of the handle and stand on the pedal. Adjust the barycentre of your body, and then walk back and forth. You should get a good grip on the handle when using the equipment in order to avoid accidents.

HIGH level
3 SERIES 3 SERIE 3 SERIES
3 min

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14



Lote de 5 equipos de ejercicio para parques seguros y sostenibles

Waist Ref. JSA001N Ejercita cintura y zona lumbar, mejorando agilidad y flexibilidad. Estructura en acero galvanizado y pintado, asas termoplásticas y embellecedores en HDPE. Dimensiones 1530x1370x1256 mm, pieza máx. 44,5 kg.

Extension Ref. JSA002N Favorece movilidad de cintura y espalda. Acero galvanizado con recubrimiento, asas en goma y HDPE. Dimensiones 1945x400x1756 mm, pieza máx. 75 kg.

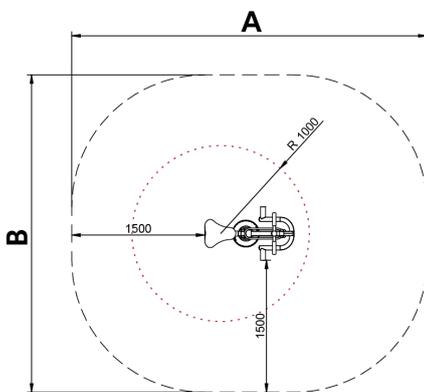
Bars Ref. JSA004N Desarrolla fuerza y flexibilidad en tren superior, hombros y abdomen. Estructura en acero galvanizado, asas termoplásticas y HDPE. Dimensiones 1865x550x1655 mm, pieza máx. 45 kg.

Hockey Ref. JSA007N Mejora movilidad de piernas, coordinación y capacidad cardio. Acero galvanizado pintado, asas de goma y pedales de PP. Dimensiones 1000x520x1440 mm, pieza máx. 46,5 kg.

Rowing Ref. JSA008N Fortalece piernas y pectoral, con trabajo completo de extremidades. Acero galvanizado, asas termoplásticas y embellecedores en HDPE. Dimensiones 4400x90x90 mm, pieza máx. 44 kg.

Fabricados en acero galvanizado, HDPE y piezas termoplásticas. Resistentes, duraderos, sin mantenimiento y con repuestos garantizados 10 años.

[Imagen HD](#)



Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4010mm

B=3606mm



12.50m²



0.85m



1

SD



SB



Materiales:

Beneficios: Fortalece la musculatura de piernas y pectoral, permitiendo un completo movimiento de las extremidades. Mejora la capacidad cardiopulmonar.

Instrucciones de uso: Colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$ de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{ mm}$ de espesor. $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 4400x90x90 / Pieza más pesada (kg): 44

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015
Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:





Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Rowing
JSA008N

+14

REMO | RAMEUR | ROWING



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Fortalece la musculatura de piernas y pectoral, permitiendo un completo movimiento de las extremidades.
Mejora la capacidad cardiopulmonar.

Instrucciones de uso:
Colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SECURITE EN16630

Avantages:
Renforce la musculature des jambes et des pectoraux en permettant un mouvement complet des extrémités.
Améliore la capacité cardio-pulmonaire.

Instructions d'utilisation:
Placez-vous sur le siège, tenez les poignées à deux main et poussez sur les pédales vers l'avant.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits:
Builds up leg and chest muscles, improves limb movement, and enhances cardio pulmonary capacity.

Use instructions:
Sit on the rider, hold handles with both hands and push forward.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES 3 SERIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SERIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SERIE 3 SERIES
6 rep.	10 rep.	15 rep.
1 MINUTO DE PAUSA 1 MINUTE DE PAUSE 1 MINUTE PAUSE		

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15